

Börja-träna kursen: VT 2018

Dag:	Datum:	Aktivitet:	Tid:	Plats:
Tisdag	30/1	Samling	16.30	Kvarnen
Tisdag	30/1	Jympa soft	17.00	Kvarnen
Tisdag	30/1	Information	18.00	Kvarnen
Torsdag	1/2	Cirkelfys soft	17.15	Kvarnen
Tisdag	6/2	Cirkelgym soft	17.30	Söder
Torsdag	8/2	Jympa Bas	17.15	Öster
Tisdag	13/2	Cirkelfys soft	17.15	Öster
Söndag	18/2	Flex soft	18.00	Kvarnen
Onsdag	21/2	Jympa Bas	17.30	Kvarnen
Söndag	25/2	Yoga	16.45	Kvarnen
Tisdag	27/2	Cirkelgym soft	17.30	Söder
Torsdag	1/3	CF soft/motivationsträff	17.15,18.15	Kvarnen
Måndag	5/3	Spin soft	17.00	Söder
Torsdag	8/3	IW soft	17.00	Öster
Måndag	12/3	Skivstång soft	17.00	Kvarnen
Söndag	18/3	Jympa Bas	16.45	Söder
Onsdag	21/3	Yoga	17.45	Kvarnen
Söndag	25/3	IW soft	18.00	Kvarnen
Måndag	26/3	Skivstång soft	17.00	Kvarnen
Tisdag	27/3	Flex	17.00	Kvarnen
Onsdag	4/4	Dans Fuego	18.30	Öster
Lördag	7/4	Cirkelgym/avslutning	10.45,11.45	Kvarnen