

Börja-träna kurs vår 2018



Dag:	Datum:	Aktivitet:	Tid:	Plats:
Tisdag	6/2	Samling	16.30	Kvarnen
Tisdag	6/2	Jympa soft	17.00	Kvarnen
Tisdag	6/2	Information	18.00	Kvarnen
Torsdag	8/2	Cirkelfys soft	17.15	Kvarnen
Tisdag	13/2	Cirkelgym soft	17.30	Söder
Torsdag	15/2	Jympa Bas	17.15	Öster
Tisdag	20/2	Cirkelfys soft	17.15	Öster
Söndag	25/2	Flex soft	18.00	Kvarnen
Onsdag	28/2	Jympa Bas	17.30	Kvarnen
Söndag	4/3	Flex soft	18.00	Kvarnen
Tisdag	6/3	Cirkelgym soft	17.30	Söder
Torsdag	8/3	IW soft	17.00	Öster
Måndag	12/3	Skivstång soft	17.00	Kvarnen
Måndag	12/3	Motivationsträff	18.00	Kvarnen
Onsdag	14/3	Dans Flow	16.30	Kvarnen
Måndag	19/3	Spin soft	17.00	Söder
Söndag	25/3	Jympa Bas	16.45	Söder
Måndag	26/3	Dans Fusion	16.30	Öster
Onsdag	28/3	Yoga soft	18.30	Söder
Tisdag	3/4	Core	17.00	Söder
Söndag	8/4	IW soft	18.00	Kvarnen
Onsdag	11/4	Dans Fuego	18.30	Öster
Torsdag	12/4	Cirkelfys soft	17.15	Kvarnen
Torsdag	12/4	Avslutning	18.15	Kvarnen