



## Årsmöte för IF Friskis&Sveltis Örebro

Torsdag 30 mars 2017 i Stora Salen på F&S Öster, Örebro

### 1. Årsmötets öppnande

Föreningens ordförande Annika Grälls öppnar mötet och hälsar alla välkomna. Annika sammanfattar med några meningar föreningens positiva utveckling. "F&S Örebro har, med 2 000 nya medlemmar, under år 2016 ökat i princip lika mycket som staden Örebro. Den vågade drömmen för några år sedan att öppna en tredje lokal har förvandlats till en konkret tanke att öppna en fjärde. Ett sätt att ge tillbaka till medlemmarna och ytterligare sänka tröskeln till ett hälsosamt tränande har varit att sänka priset på träna-allt-kortet"

### 2. Val av mötesordförande och sekreterare

Valberedningens förslag till mötesordförande är Landshövding Maria Larsson. Föreningsfunktionär Marcus Lundell föreslås till mötessekreterare. Årsmötet beslutar att välja enligt förslag.

### 3. Val av justerar tillika rösträknare.

Valberedningens förslag är Lennart Eriksson och Peter Kluge. Årsmötet beslutar att välja Lennart och Peter till justerare tillika rösträknare.

### 4. Upprättande och fastställande av röstlängd för mötet.

Samtliga medlemmar på plats har på lista registrerats med namn och medlemsnummer/personnummer. Årsmötet beslutar att använda aktuell lista som röstlängd.

### 5. Frågan om mötet utlysts på rätt sätt

Verksamhetschef Helena Tranquist redovisar att tiden för årsmötet utlysts den 5 januari, 2017. Stadgarna föreskriver minst 12 veckor innan datumet för årsmötet.

Kallelse med dagordning gick ut den 2 mars, i överensstämmelse med stadgarna.

Utlysning har skett via F&S hemsida, i Friskispressen, i sociala medier samt i lokalerna.

Årsmötet fastställer

att mötet utlysts på korrekt sätt enligt stadgarna.

### 6. Fastställande av dagordning

Årsmötet beslutar

att godkänna upprättad dagordning.

Handwritten signatures in blue ink, including 'JE', 'ML', and 'JK OK'.

## 7. Framläggande av föreningens verksamhetsberättelse samt resultat- och balansräkning för verksamhetsåret 2016.

Föreningens verksamhetschef sedan 17 år, Helena Tranquist presenterar först sig själv kort för mötet för att sedan vända vår uppmärksamhet mot filmduken. Föreningen sammanfattar verksamhetsberättelsen i en film och bildserie.

Helena fortsätter sedan att sammanfatta verksamhetsberättelsen.

Medlemsantalet ökade med makalösa 12 % och landade på 18 526. Det motsvarar 13 % av alla Örebroare! Detta hade inte varit möjligt utan 380 fantastiska ideella funktionärer och en professionell personal. Vi är Sveriges 6:e största Friskisförening.

Föreningen styrs enligt plansatta inriktningsmål och lyckades också nå dem under år 2016.

Exempel:

- Ett flertal nya gruppträningsformer.
- ”Börja Träna kurser” har vid två tillfällen genomförts med framgång.
- Kvarnen har blivit en komplett träningsanläggning efter ombyggnad med cirkelgym och IW.
- Den ökande gruppen motionärer i gym har bl. a fått utökad funktionell yta och konditionspark.
- Ett antal events för medlemmar och funktionärer har genomförts.
- Föreningen vill ta ett socialt ansvar i olika projekt t ex ”Be a Buddy”, Ledarjakten för Världens Barn, Spin of Hope, Prideparaden och Tomteröris för Musikhjälpen. Den sistnämnda aktiviteten samlade 1000 barn på stortorget.
- Föreningen vill utöver konkurrenskraftig träning erbjuda lokaler som är naturliga attraktiva mötesplatser. Våra tre lokaler har på olika sätt fått ytterligare anpassade och uppfräschade lokaler. Ff. a är det Kvarnen som renoverats.
- Föreningen har samverkat med andra Friskis&Svettis föreningar och deltagit i årsstämman.
- Föreningen visade funktionärerna sin stora tacksamhet och inbjöd till ”Galornas galnaste gala” på Stora Hotellet. Ingen av de 180 närvarande funktionärerna lär glömma den kvällen.
- Föreningen är stolt över att under år 2016 uppnått index 89,2 i funkisenkäten. På den enskilda frågan om stolthet över sitt funktionärskap i föreningen uppnåddes 98 %!

Kerstin Svensson, styrelsens kassör, redovisar resultat- och balansräkning. Ett första konstaterande är att föreningen är ekonomiskt trygg och har god likviditet.

Den satta budgeten för år 2016 var ”sådär” men åt det positiva hållet. Ett beräknat underskott på 0,4 Mkr utföll i ett överskott på 2,8 Mkr. Överskottet förklaras främst av ökade intäkter med 17 % tack vare fler medlemmar.

Överskottet utifrån budgeten gav utrymme under året att renovera på Kvarnen. Under året har även satsning på utbildning av personal skett.

Föreningens största kostnad är lokaler. Utöver personalkostnader är också leasing av träningsutrustning en stor utgiftspost. Under posten övriga kostnader ligger bl. a kläder vilket förklarar summan.

På fråga i mötet om produktförsäljning i receptionerna ger vinst svarar Kerstin att det är ett 0-summespel. Föreningen har inget mål att göra stor vinst men inte heller förlust.

## **8. Framläggande av revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning av verksamhetsåret 2016**

Gunnar Ingberg, lekmannarevisor i föreningen, presenterar valda delar av revisorernas berättelse.

Maria Hedlund, auktoriserad revisor, och föreningens lekmannarevisorer Gunnar Ingberg har gått igenom årsredovisningen och anser att den har upprättats enligt årsredovisningslagen. De tillstyrker att föreningsstämman beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret

## **9. Beslut**

### **Om fastställande av resultat- och balansräkningen**

### **Om disposition beträffande föreningens resultat enligt den fastställda balansräkningen och om ansvarsfrihet för styrelsen**

Årsmötet beslutar

att fastställa resultat- och balansräkningen för verksamhetsåret 2016.

Årsmötet beslutar

att disponera årets resultat enligt årsredovisningens förslag.

Årsmötet beslutar

att bevilja styrelsen ansvarsfrihet för år 2016.

## **10. Framläggande av budget och föreningens verksamhetsplan, pågående projekt avseende år 2017**

Verksamhetschef Helena Tranquist informerar om att styrelse och kansli har reviderat den nuvarande modellen i verksamhetsplanen för att under åren 2017 – 2019 arbeta utifrån en plan som utgår från verksamhetsområden. Dessa områden har i sig uppsatta mål.

Områden som ingår är t ex Träning, Mervärden, Ekonomi, Kommunikation, Lokaler och Organisation.

Helena presenterar en rad konkreta mål. Här kommer en sammanfattning:

- 20 000 medlemmar år 2017, 22 000 medlemmar år 2018 och 24 000 medlemmar år 2019!
- En fjärde lokal år 2018. Ett lovande men inte sanktionerat förslag finns.
- Föreningen vill arbeta utifrån nyckeltal för beläggningsgrad på pass.
- Föreningen vill på liknande sätt arbeta utifrån beräkningstal för lokalytorna. T ex 14 motionärer per kvadratmeter.
- Ekonomisk likviditet skall ligga på 17 % av omsättningen
- I medlemsenkät skall föreningen uppnå minst 81,1 i nöjdhetsindex
- I funktionärsenkät vill föreningen uppnå 89,2.
- Föreningen vill ha fler funktionärer i gymmet
- Föreningen vill utveckla PT-konceptet ytterligare (personlig tränare).
- Kvarnen skall fortsätta utvecklas och utrustas. Lokaler skall efter behov renoveras och anpassas.
- Föreningen vill öka tillgängligheten på fler anläggningar. Först på tur i höst är Öster med generösare öppettider och ”slussentré” likt Söder.
- Föreningen kommer fortsätta att satsa på säkerhet för motionärer och personal. Liksom fräscha och rena lokaler.
- Från sommaren 2017 görs receptionerna på Kvarnen och Öster kontantfria. Söder har haft kontantfritt från start.

Handwritten signatures in blue ink.

- Föreningen vill ha fler motionärer dagtid.
- Föreningen vill utveckla och uppgradera funktionärernas intranät.
- Föreningen vill få kunskap genom "exitenkät" till motionärer som lämnar oss.
- Föreningen har en önskan om 70 % deltagande av funktionärer på aktiviteter, fortbildningar etc.
- Föreningen skall i olika sociala media vara aktiva och få fler följare.
- Föreningens hemsida skall få fler "klick"

Kansliets ekonom, Carolina Månviken ger, efter presentation av sig själv, en kort inblick i den lagda budgeten för år 2017.

Budgeten bygger på en förväntad ökning i medlemsantal till 20 000 medlemmar dvs. 1747 fler än år 2016.

Beräknad budget är ett underskott med 245 000 kronor.

Kassan skall alltså vara god.

På fråga i mötet om ökade lokalkostnader år 2017 ges svaret att satsning sker på Kvarnen men även exempelvis byte av golv i salar och ombyggnad för ny entré på Öster ökar omkostnader under år 2017 kontra år 2016.

På fråga om P-platsproblematik vid anläggningar kan föreningen inte påverka så mycket enligt verksamhetschef Helena Tranquist.

### **11. Fastställande av medlemsavgift för verksamhetsåret 2018**

Årsmötet beslutar

att medlemsavgiften för år 2018 skall vara oförändrad på 100 kr.

100 kr är det lägsta belopp för årsmedlemskap enligt Riksidrottsförbundets stadgar.

### **12. Propositioner**

Inga framlagda propositioner finns.

### **13. Motioner**

Inga framlagda motioner finns.

### **14. Personval, val av:**

**Föreningens ordförande, för en tid av 1 år**

**Tre styrelseledamöter, för en tid av 2 år**

**Två revisorer, jämte revisorssuppleant, för en tid av 1 år**

**Fem ledamöter till valberedningen, för en tid av 1 år**

Valberedningens förslag presenterades av valberedningens sammankallande Mona Karlström och Sofi Eriksson.

CE  
YH  
M

## Styrelse

Annika Grälls, ordförande, omval 1 år

Kerstin Svensson, omval 2 år

Jenny Holmén, omval 2 år

Angelica Byström, nyval 2 år

1 år kvar som ledamöter i styrelsen har Andreas Geschwind-Widegren, Mikael Hagström och Malin Landegren

## Revisorer (1 år)

Maria Hedlund, PWC auktoriserad revisor, anlitad efter offertförfarande

Gunnar Ingberg, lekmannarevisor, omval 1 år

Karin Sundelius, suppleant lekmannarevisor, omval 1 år

## Valberedning

Elisabeth Sverresson, sammankallande, omval 1 år

Sofi Eriksson, omval 1 år

Ulf Marcusson, omval 1 år

Mona Karlström, omval 1 år

Florence Nilsson, nyval 1 år

Årsmötet beslutar

att välja enligt valberedningens förslag.

## 15. Övriga frågor

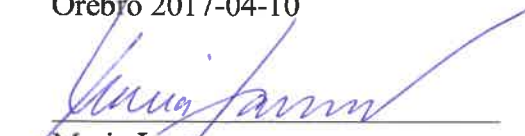
- Vid entrén till årsmötet delades lott ut tillnärvarande. I mötets dragning vinner den lyckliga ägaren av lott nr 13, Charlotta Ekeström, ett årskort på F&S. Grattis!
- Helena Tranquist tackar mötesordförande Maria Larsson för sitt engagemang med en tulpanbukett. Maria tackar för förtroendet och att få vara del i en välskött och trivsamt förening.
- Mötessekreterare Marcus Lundell tackas också med en vacker bukett. Undertecknad tackar och bockar.

## 16. Årsmötets avslutning


Maria Larsson avslutar mötet med ett sista "kettlebell-slag".


Efter mötet blev det tid för mingel och fantastisk fruktsallad.

Örebro 2017-04-10

  
Maria Larsson  
Årsmötets ordförande

  
Lennart Eriksson  
Årsmötets justerare

  
Marcus Lundell  
Årsmötets sekreterare

  
Peter Kluge  
Årsmötets justerare

